

توصیه های جلسه اول

توصیه ها را قبل از تماشای جلسه اول حتما مطالعه نمایید

۱. حتما دفتر و خودکار مخصوص این دوره در نظر بگیرید

۲. تایم جلسه اول حدود ۳۳ دقیقه هست، علت کوتاه بودن زمان بخاطر سوالات مطرح شده است

۳. در پاسخ دادن ب سوالات عجله نکنید شاید تماشای فیلم به ۶۰ دقیقه برسد

۴. بعد از دقیقه ۲۴ چشمهای بسته خود را باز کنید، امکان ایجاد ترانس و خواب مصنوعی متصور هست

۵. بعد از پایان جلسه، قسمتی را اختصاص داده و بنویسید از این جلسه چه چیزهایی یاد گرفتید

۶. حتما چند مثال کاربردی که نشانگر درک شما از جلسه هست را برای خود مطرح و ملموس کنید

۷. علت اینکه گفته شد ۷ بار جواب بدهید، بخاطر این است که پاسخ شما بعد از دفعه هفتم با تفکر بیشتر و درگیری ضمیر ناخودآگاه همراه خواهد بود، اگر شما بعد از ۷ بار همان جواب قبلی را بدهید اصلا جای نگرانی ندارد

۸. پاسخ واقعی به سوالات وجود ندارد، شما در بطن فیلم پی ب اشتباه یا صحت رفتار خود با خودتان خواهید شد

۹. ابهامات باقیمانده را حتما با مشاوران دوره در میان بگذارید، مشاورین ما در گروه همراه شما خواهند بود، لطفا از مطرح کردن ابهامات خود با دیگر افراد اجتناب نمایید

۱۰. فایل صوتی دوره را حتما بارها در ماشین گوش کنید، حتی اگر تمرکز هم ندارید بدون تمرکز اینکار را بکنید این کار باعث خواهد شد کلمات شما شبیه کلمات مدرس دوره بشود